



# ASB REZE HANDBALL

## PROTOCOLE DE REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS POST CONFINEMENT COVID 19

### 1) Les collectifs concernés

Les collectifs garçons et filles allant du niveau -14 ans au niveau senior.

### 2) Démarches préalables

#### Entraînements exclusivement en extérieur.

- Groupe de 10 pratiquants maximum
- 1 éducateur pour 1 groupe de 10 pratiquants
- Port du masque OBLIGATOIRE à l'arrivée et au départ de la séance.
- Distance de 5 m entre chaque pratiquant avant l'activité physique
- Distance de 10 m entre chaque pratiquant dès le début de l'activité physique

### 3) Vigilances particulières

- Tout pratiquant doit veiller à ne pas se présenter à la séance en cas de fièvre/ de toux ou de tout autre symptôme pouvant correspondre au COVID 19. La vigilance doit s'appliquer aussi en cas de personne ayant été « cas contact » d'un porteur du COVID 19.
- Tout pratiquant **s'engage par sa présence** à la séance d'entraînement à respecter les protocoles sanitaires en vigueur.

### 4) Conditions de pratiques

- Pas de ballon même individuel
- Gourde ou bouteille d'eau individuelle obligatoire
- Serviette individuelle obligatoire (transpiration)

**Les séances ne seront axées que sur la réathlétisation individuelle, il ne s'agit en aucun cas d'une reprise de la pratique collective.**

### Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très  
**régulièrement** les mains



Utilisez un mouchoir à  
usage **unique** et jetez-le



Toussez ou éternuez  
dans **votre coude** ou  
dans un **mouchoir**



Saluez sans se serrer la  
main, évitez les  
embrassades

