



LE CHABALA

Edito

Un jour je serai arbitre ...

1^{ère} étape

L'école d'arbitrage de l'ASBR Handball a pour mission de sensibiliser tous les licenciés à l'arbitrage, susciter l'envie et s'essayer à la fonction. Jouer et arbitrer est une bonne alchimie au cours de l'apprentissage du handball. Bien sûr, il faut avoir la fibre mais il n'est pas rare de voir de très jeunes arbitres à l'aise avec le sifflet. Formés en interne par nos animateurs arbitres Sigfried Servier et Thierry Bernard, nos juges arbitres jeunes (JAJ club) alors encadrés par ces mêmes personnes, pourront s'exprimer lors des matchs U9 à U15, à domicile.

2^{ème} étape

Lorsque l'envie d'arbitrer devient une évidence, la Commission Territoriale de l'Arbitrage (CTA), organise des regroupements en stage. Son rôle, sélectionner les Juges Arbitres Jeunes (JAJ), pour officier en binôme sur des matchs U15 à U18 en dehors du club. Viendront ensuite les désignations

sur les compétitions Inter-Comités. A l'âge de 21 ans, le juge arbitre jeune, devient juge arbitre.

3^{ème} étape

Pour celles et ceux qui continueront à progresser, c'est la Commission Nationale de l'Arbitrage (CNA) qui prend en charge la formation et la désignation des Juges Arbitres Nationaux (JAN).

L'arbitre est-il respecté ?

En définitive, il faut encourager ces jeunes qui acceptent ce rôle pas toujours facile et même un peu ingrat. Il faut être indulgent à leur égard lorsqu'un mauvais jugement ou une hésitation se glisse dans leur sifflet. On entend trop souvent des voix venant d'un public adulte critiquer sans retenue l'arbitrage et cela est inadmissible ! Celles et ceux qui font appliquer les règles doivent être respectés.

Car... sans arbitres, pas de handball !

Les gestes



2 coups de sifflet
Validation du but



3 coups de sifflet
Temps mort
Arrêt du
chronomètre



Carton jaune
Avertissement
pour le joueur
désigné



2 minutes
Exclusion pour le
joueur désigné
Noter le temps pour
compter 2 minutes



Carton rouge
Disqualification du
joueur désigné
Noter le temps pour
compter 2 minutes

Rencontre avec

Les arbitres d'hier ...



Et d'aujourd'hui



Les stages vacances

Une journée d'initiation à l'arbitrage a été proposée aux jeunes catégories. Après la partie théorique, les jeunes ont pu se mettre en situation de match pour arbitrer à tour de rôle.



Le 25/10/2025, nous nous déplaçons du coté de Toulouse à l'UNION.



Dès le début du match nos adversaires prenaient la direction des opérations et menaient rapidement 5-2 à la 5^{ème} sans que notre équipe ne donne l'impression de vouloir prendre les choses en main si ce n'est quelques buts de LORES et surtout de CORREIA. A la 11^{ème} nous étions pourtant revenus à 9-8 sur une réalisation de PELLETIER. A la 16^{ème}, il y avait 12-11 et les débats étaient plutôt équilibrés. Puis, que se passa-t-il ? un manque de réussite, une bonne passe du gardien adverse. Toujours est-il que brusquement, nous nous mêmes à perdre du terrain à la 20^{ème} 17-12, à la 25^{ème} 21-14 et les choses n'allait plus du tout. La mi-temps était atteinte sur le score de 26-12 et

Tanguy avait du boulot.

Dès le début de la deuxième, nos joueurs sans doute dûment chapitrés par leur coach revinrent sur le terrain bien décidés à reprendre les choses en main ce qui fait que nous passâmes rapidement de 22-16 à 26-24 à la 41^{ème} mais revenir à moins de 2 buts s'avéra une tâche insurmontable car à chaque fois notre adversaire trouvait des ressources pour refaire un écart conséquent et à la 56^{ème} il avaient fait un écart de plus 6 suffisants pour conserver 4 buts d'avance à la fin du match. Nous n'avions cependant pas démerité.

Et la coupe de France avec tout cela ...

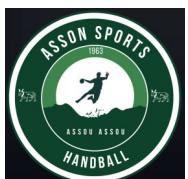
Eh bien, pour ce qui est de la coupe de France fédérale, nous nous déplaçons en Mayenne, à SUD MAYENNE exactement chez un adversaire que nous connaissons depuis la saison précédente en Nationale 1 (et qui lui s'est maintenu) où à l'aller nous avions fait match nul et au retour, chez nous, nous les avons largement battus. Mais il s'agissait d'une autre époque et cette fois, les cartes étaient rebattues. Les favoris, c'était SUD MAYENNE chez eux de plus. Le match débutait par un mano à mano, les deux équipes étant visiblement proches l'une de l'autre et ce n'est que vers la 25^{ème} que Mayenne réussit à creuser un petit écart – 26-22- qu'elle garda jusqu'à la



mi-temps sifflée sur le score de 18-14.

En deuxième mi-temps Rezé se fit un devoir de revenir au score et ce fut fait puisque celui-ci était de 20-20 à la 38^{ème}. Ce n'est que vers la 50^{ème} que Mayenne refit un écart conséquent de 4 buts grâce, en particulier à son gardien RIZZI auteur de 14 arrêts et à une vieille connaissance KOUTELE qui avait fait un bon passage dans nos rangs il y a peu.

Malgré une réaction de nos joueurs, en particulier FETAISSA, DIAKHABI, PELLETIER, nos adversaires avaient fait un écart que nous n'arriverions pas à combler. Score final 35-30 et adieu le challenge de France.



cilement. Les Capdeville, Touzilliers et autres Abadie ne s'en laisseront pas compter sans réagir, soyons en sûrs.

A nous d'être vigilants et concentrés. C'est à ce prix et sous les encouragements de nos fidèles supporters que nous reprenrons notre marche en avant.

Messieurs les joueurs, mesdames et messieurs supporters nous vous souhaitons un bon match.



Alain ATHIMON

Allez les damiers, nous sommes à Rezé que diable !!!



Jouer et arbitrer à l'ASBR c'est possible

Anthony TROUSSÉ a commencé le handball à l'ASBR à l'âge de 7 ans. Tout en étant joueur, il s'est rapidement intéressé à l'arbitrage. Après s'être aguerri au sein du club, il a par la suite sifflé en binôme pour l'UGSEL (Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre). Alors âgé de 15 ans il est détecté par Steven Pichon, arbitre de LNH, qui lui propose avec son binôme, d'intégrer le pôle espoir de Segré section arbitrage. Il y restera 3 ans en franchissant avec succès les



étapes successives de jeune arbitre.

De retour à Rezé pour continuer ses études, il poursuit sa progression d'arbitre. En 2008, il continue à jouer avec les séniors 2.



Arbitres de Nationale 3, Anthony et son binôme termineront 1^{er} du secteur Nord-Ouest (Picardie, Normandie, Paris île de France, Pays de la Loire, Bretagne) sur 20 binômes.

Par la suite, la Nationale 2 ne sera qu'un passage qui les amènera à officier en Nationale 1. Niveau qui sera le point d'orgue de leur carrière d'arbitre.

Le moment inoubliable sera assurément un arbitrage avec Steven PICHON lors d'un match amical entre le HBC Nantes et Chambéry...avec les 3 frères GILLES.



Prochain match à domicile

ASB REZE / POUZAUGES VENDÉE

Samedi 22 novembre 2025 à 19 h

Ils nous soutiennent

Crédit Mutuel

Crédit mutuel, un partenaire solidaire

« Depuis plusieurs années, le Crédit Mutuel de Rezé St Pierre accompagne avec fierté l'ASBR Handball dans son développement et ses projets. Ce partenariat s'inscrit pleinement dans notre volonté de soutenir les initiatives locales qui favorisent le dynamisme, la cohésion et le dépassement de soi.

Le handball incarne des valeurs que nous partageons : l'esprit d'équipe, la persévérance et l'engagement. Nous sommes heureux de contribuer, à vos côtés, à faire rayonner ces valeurs sur notre territoire et de voir cette belle collaboration perdurer au fil des saisons. »

Thierry MINIER, Directeur du Crédit Mutuel REZE ST PIERRE