



LE CHABALA

Edito

Aujourd'hui avec l'équipe Réserve...Demain avec l'équipe 1

L'équipe Senior évolue en championnat de National 2 et suscite logiquement des ambitions de la part de nos jeunes joueurs. L'ensemble des acteurs du club œuvrent pour rendre possible cette accession.

La détection

Le travail de formation nécessite d'abord d'assimiler les bases et de favoriser l'apprentissage du handball dans chaque catégorie d'âge. Des profils prometteurs se détachent, charge pour eux de confirmer leurs motivations et leurs ambitions.

Le moment venu, il appartient aux entraîneurs de leurs proposer d'évoluer tout d'abord au sein de l'équipe Réserve afin de se préparer physiquement et mentalement pour franchir les étapes indispensables, avant d'évoluer en championnat nationale.

La passerelle entre l'équipe Réserve et l'équipe fanion est bien là ! A eux de la franchir.

L'entraîneur de l'équipe Réserve Martin CARCOUET est le passeur pour ces jeunes joueurs en devenir.

Théo de la BOURDONNAYE (20 ans), Idriss MAMAH (19

ans), Brahim ZOUAOU (17 ans) et Alexandre RABREAU (23 ans) en sont les témoins actuels. Ils ont prouvé par leur travail, leur motivation et leur esprit de compétition que cette évolution est possible. Ils intègrent cette saison le groupe encadré par Tanguy MANGA.

Ils devront être patients, apprendre des aînés, trouver leur place et démontrer toute la confiance qui leur est accordée.

La formation de l'ASBR récompensée

Bien sûr, il n'est pas toujours facile de garder un jeune joueur prometteur attiré par d'autres horizons... Tous les clubs subissent un jour cette désillusion, c'est une constante.

Malgré tout, quelle satisfaction, pour les entraîneurs et dirigeants, de voir un jeune joueur formé au club intégrer l'équipe 1. La route est longue mais tout le travail de formation se voit alors récompensé. Evidemment, continuons car mieux vaut se perdre dans sa passion que de perdre sa passion.

Vive l'ASBR

Nouvelles règles d'arbitrage

La Fédération Internationale de Handball a annoncé de nouvelles règles d'arbitrage qui entrent en vigueur à partir de cette saison 2025-2026. Ces modifications visent à renforcer la fluidité du jeu en limitant les débats.

Restons vigilants vis-à-vis des gardiens !

Le tir à la tête du gardien sera sanctionné par une exclusion temporaire de 2 minutes (contre un carton rouge la saison dernière).



L'engagement

Le coup de sifflet pourra être donné lorsque **le ballon et le joueur** se trouvent complètement dans le rond central (un seul pied la saison dernière). Les remises en jeu rapides seront toujours possibles mais moins ambiguës pour les arbitres.



Attention

L'interdiction de toucher le ballon en étant partiellement hors du terrain sous peine de rendre le ballon à l'adversaire.

Le marché

Le pas 0 : Quand le joueur réceptionne le ballon en extension, la reprise d'appui ne compte pas. Mais ensuite pas plus de 3 appuis au sol.

Combien de joueurs sur la feuille de match

Secteur professionnel : 16

Championnats nationaux : 14

Championnats territoriaux : 12

Martin CARCOUET, entraîneur de l'équipe Réserve

Peux-tu nous présenter ton parcours d'handballeur ?

J'ai commencé le handball à l'âge de 5 ans à l'ASBR. Après avoir évolué dans les différentes équipes jeunes du club, j'ai tenté ma chance dans d'autres clubs de niveau régional comme Carquefou ou Bouguenais.

Plus tard, revenu à l'ASBR, j'ai intégré l'équipe Réserve où j'ai progressé jusqu'en 2021.

Malheureusement, une blessure (ligament croisé) a mis un terme à ma « carrière » de joueur et c'est pourquoi je me suis orienté vers une carrière d'entraîneur.

Comment es-tu devenu entraîneur de l'équipe Réserve ?

Le club m'a confié l'équipe Senior 3. Une très belle année puisque nous avons accédé à la première division départementale, ce qui n'avait pas été atteint depuis plusieurs années.

La saison suivante, une opportunité s'est présentée pour entraîner l'équipe Réserve. Le Président, Jaques BLONDY et le bureau m'ont fait confiance. J'apprends et je progresse entouré de personnes expérimentées. L'objectif étant pour cette équipe de retrouver le plus haut niveau régional.

Le groupe S2 a été renouvelé, quelles sont tes ambitions cette année pour cette équipe ?

Déjà la saison passée nous avons intégré des joueurs d'expérience : Simon FOUCHER (arrière gauche au

HBCN en pré-nationale), Enzo RONCIERE (ancien gardien de la N3 du SLAM) et de jeunes joueurs très prometteurs comme Alexandre RABREAU, qui intègre l'effectif N2 cette année.

L'effectif fait peau neuve cette saison nous avons eu 5 départs compensés par l'arrivée de 4 recrues : Mathias SEVESTRE (gardien de but) Thibaut DORIE (ailier / arrière), Charles PUBERT (pivot) et Blendi DALLADALAKU (pivot).

Des nouvelles recrues, des jeunes joueurs qui montent et une partie du groupe déjà en place, le but de cette saison est clair, jouer le titre !

Enfin nous avons effectué une bonne préparation physique et nous sommes remontés pour atteindre cet objectif.

As-tu des échanges avec Tanguy MANGA, le nouvel entraîneur de la S1 ? Comment vas-tu travailler avec lui ?

J'ai déjà beaucoup échangé avec lui depuis le début de saison. Je pense que cela va être plus simple en terme de communication avec Tanguy, c'est quelqu'un qui comprend les objectifs de l'équipe Réserve et nos besoins en renfort sur certains weekend. L'équipe 1 a besoin d'une réserve performante.



Enzo RONCIERE	Cédric DOOH COL- LINS	Alain BARKOWSKI	Blendi DALLADALAKU	Paul LEPINAY	Gwen MORREAU	Hakim REKIK	Mathias SEVESTRE	Martin CARCOUET
		Tanguy PRAMPART	Nino BOU TENG	Jules POUTARD	Thibaud DORIE	Charles PUBERT		

Absents sur la photo : Simon FOUCHER - Océan LIZEUK

Un premier match compliqué...

Un match bizarre où nous sommes entrés plutôt bien puisqu'au bout des dix premières minutes nous menions 6-5. Puis, nous avons eu de plus en plus de mal à résoudre les problèmes que nous posaient, d'une part le gardien de but Jean ECHARDOUR (8 arrêts en 1^{ère} mi-temps (17 au total) et l'arrière buteur Hugo HIENNE (8 buts en 1^{ère}). Ils n'étaient pas les seuls bons joueurs de leur équipe qui avait tout de même terminé 4^{ème} le championnat 2024-2025.

Toujours est-il que le TUC BALMA, bien aidé par les maladresses, les imprécisions voire les incohérences défensives de notre équipe qui n'était pas encore une équipe organisée, ne se fit pas prier pour prendre l'avantage dès la 11^{ème} et ne plus rien lâcher pour enfin mener 14-21 à la mi-temps.

Les recommandations de Tanguy MANGA dans le vestiaire portèrent leurs fruits en début de 2^{ème} car, rapidement notre équipe réduisit l'écart pour revenir à 19-22 à la 36^{ème} puis à 22-23 à la 41^{ème}. Mais, hélas,

cette « remontada » ne fut que feu de paille et notre adversaire se reprit et reprit sa domination à partir de la 50^{ème} pour mener jusqu'à 25-33 à la 58^{ème}. Le match se terminant sur le score de 27-33.

En commentant ce premier match, et son funeste résultat, nulle intention pour moi de reprocher quoi que ce soit à qui que ce soit mais uniquement d'avoir un prétexte pour souligner que, dans cette équipe que nous avons été obligés de recréer, de recomposer, il ne faut pas être un grand spécialiste pour voir qu'il y a énormément de talents mais elle est formée, par la force des choses, de jeunes joueurs en devenir, sans expérience des championnats nationaux.

La tâche de notre nouvel entraîneur est incommensurable : juste faire de ce petit monde une équipe, un groupe, faire en sorte que ce groupe défende et ait une attitude sainement agressive aussi bien en défense qu'en attaque et tout ira bien mieux soyons en sûrs.

Les autres matchs

Un deuxième match beaucoup plus abouti ...

D'ailleurs, dès le deuxième match, pourtant lointain, puisque nous visitons HENDAYE après un long voyage en minibus, tout se passa bien mieux .

Après une première mi-temps très équilibrée avec beaucoup de buts des deux côtés, les deux équipes se rendaient coup pour coup avec cependant une légère prédominance de Rezé qui avait toujours un ou deux buts d'avance jusqu'à la 25^{ème} où Hendaye prit l'avantage mais très vite Rezé égalisait (16-16) et reprenait les commandes (16-17) sur le buzzer, Hendaye égalisait 17-17 et c'est sur ce score que les joueurs regagnaient les vestiaires.

La deuxième commençait dans les mêmes conditions, les deux équipes au coude à coude jusqu'à la 43^{ème} où notre équipe commença résolument à se détacher : 20-23 sous la houlette de

Maxime MOLINER, Sami FAIDI, Thomas LORES en particulier mais en fait toute l'équipe est à citer tellement ils firent tous preuve de volonté et de solidarité.

Avec de telles dispositions, HENDAYE ne pouvait espérer revenir dans la partie et c'est sur le score de 29-37 que la fin du match était sifflée . Rezé avait relevé la tête. Bravo à tous.

Aujourd'hui, nous recevons **ARCACHON LA TESTE HBC**. C'est une grande première pour REZE car nous ne connaissons pas du tout ce club du sud-ouest.

Ils ont fini 1ers de leur poule de N3 et de ce fait accèdent à la N2.

La plus grande méfiance s'impose.

Messieurs les joueurs, mesdames et messieurs supporters nous vous souhaitons un bon match.

Allez les damiers, nous sommes à Rezé que diable !!!

Alain ATHIMON



Poids et circonférence des ballons de handball

Taille	Circonférence	Poids
3	58-60 cm	425-435 g
2	54-56 cm	325-335 g
1	50-52 cm	290-300 g
0	46-49 cm	225-235 g
00	44-46 cm	180-200 g



CONTRIBUONS ENSEMBLE AU MAINTIEN DE LA PROPRETÉ DE NOTRE SALLE EVELYNE CRÉTUAL

Sur l'aire de jeu

- Utilisons la colle avec mesure.
- Maintenons installé le pot de colle sur son support durant l'entraînement et le match.
- Rangeons les ballons inutilisés dans un chariot ou sur une surface protégeant le parquet.
- Ne faisons pas rouler le ballon sous le pied afin d'enlever l'excédent de colle.
- N'essuyons pas nos mains encollées sur le sol et sur toutes autres surfaces comme les murs, les bancs, matériels divers ou sur les chaussures.



En dehors de l'aire de jeu :

- Ne posons pas les mains encollées sur le mobilier de la salle (tribunes, garde corps, vestiaires).
- Et surtout nettoyons nos mains !

Prochain match à domicile

ASB REZE / PAU NOUSTY SPORTS

Samedi 18 octobre 2025 à 19 h

Ils nous soutiennent

Notre nouveau partenaire

2 établissements du groupe EVOE GROUP accompagneront l'ASB Rezé Handball pour cette saison 2025/2026.

Maria, brasserie élégante et généreuse posée sur la prestigieuse place Graslin de Nantes, séduit par son décor époustouflant et une cuisine mêlant cuisine italienne, antipasti et viandes cuites à la braise, à savourer à toute heure de la journée.

le Moon Social Club, héritier modernisé du mythique Papa Tango, réinvente la nuit nantaise. À Saint-Sébastien-sur-Loire, cet espace se distingue par ses programmations diversifiées et son approche immersive de la fête.

Ensemble, Maria et Moon Social Club incarnent la dualité réussie d'une expérience jour-&-nuit dans la métropole nantaise : d'un côté, une restauration raffinée et accessible, de l'autre, des soirées vivantes et innovantes.

Un partenariat naturel où la convivialité et la créativité se rencontrent pour proposer un continuum inspirant du restaurant à la piste de danse.



Nos partenaires institutionnels



Nos partenaires privés

