



Soucieux d'harmoniser ses canaux de communication, le club utilise l'outil numérique SportEasy depuis la saison 2022-2023. Toutefois, les retours des utilisateurs ont fait apparaître une ergonomie peu satisfaisante, tandis que WhatsApp s'est largement imposé au sein des équipes. Plusieurs parents et entraîneurs ayant recommandé Kalisport, le bureau directeur a étudié cette solution, assisté à des présentations et débattu de son adoption. Il a finalement validé la migration vers Kalisport à compter de septembre 2026. Cette décision a été entérinée le 16 janvier 2026.

Où en est-on avec KALISPORT au sein du club en ce début de saison 2026/2027 ?

Pour l'instant, l'intégration de l'application se poursuit. La prise en main tardive de l'outil, associée à la restriction d'accès aux données des adhérents après le piratage de la FFHB, a compromis le bon démarrage de Kalisport au sein du club cette saison. Par conséquent, comme la saison dernière, la plupart des équipes continuent d'utiliser principalement WhatsApp pour communiquer avec leurs membres.

Et maintenant qu'est-ce que l'on fait ?

Nous devons unir nos efforts pour intégrer progressivement les fonctionnalités de Kalisport dans le fonctionnement du club.

Yoann NASLIN et Sigfried SERVIER poursuivent l'enregistrement des adhérents et des équipes dans la base de données de Kalisport. Pour les équipes déjà référencées, les convocations des joueurs sont désormais envoyées chaque semaine depuis l'outil. Il reste à organiser la saisie des informations logistiques par les parents référents de chaque équipe.

Au cours des prochaines semaines, nous recueillerons les retours des utilisateurs afin de répondre à leurs questions et de résoudre les difficultés rencontrées.

Nous devons également créer un guide de première connexion et organiser une formation destinée aux adhérents et aux parents référents. L'objectif sera de faciliter la prise en main de Kalisport et d'améliorer les premières expériences d'utilisation.



Qu'est-ce Kalisport ?

Kalisport est une solution en ligne, accessible sur le web et sur mobile, destinée à la gestion des associations et des clubs sportifs. Elle permet notamment de centraliser les données des adhérents, de gérer les convocations aux matchs et d'organiser la logistique des équipes.

Le club souhaite l'utiliser en priorité pour :

- offrir aux joueurs et aux parents une vue claire du calendrier des matchs à venir ;
 - informer les joueurs ou leurs parents d'une sélection pour un match du week-end au moyen d'une convocation précisant les modalités logistiques : lieu, date, heure de rendez-vous, transport, goûter, bar, maillots, etc. ;
 - permettre aux joueurs ou à leurs parents de confirmer leur présence ou leur absence auprès de l'entraîneur et du coach ;
 - mettre à disposition une messagerie d'équipe pour les échanges ponctuels ;
- recevoir les informations diffusées par la direction du club.

De la défense tout terrain à la défense 3 - 3

Le handball propose différentes possibilités de défendre mais une seule s'impose dans le cadre de l'apprentissage du handball chez les jeunes débutants, c'est la défense tout-terrain qui est un incontournable point de départ dans la formation de notre sport.

Dans ce projet, le joueur proche du porteur de la balle dissuade les passes courtes, le joueur éloigné peut alors jouer l'interception sur les passes longues et si le défenseur se fait déborder, l'entraide est primordiale pour que l'esprit d'équipe se forge. Courir et se faire plaisir sont les maîtres mots.

Bien sûr, le but prioritaire lorsqu'on défend tout-terrain, c'est la reconquête de la balle, la monter vers l'avant, courir librement sans contraintes de placement car c'est de 7 à 12 ans que vont se construire tous les outils cognitifs utiles à la motricité. Ceux-ci serviront à produire de l'incertitude chez l'adversaire : je feinte, je masque mon intention, je jette un œil à gauche et passe à droite.

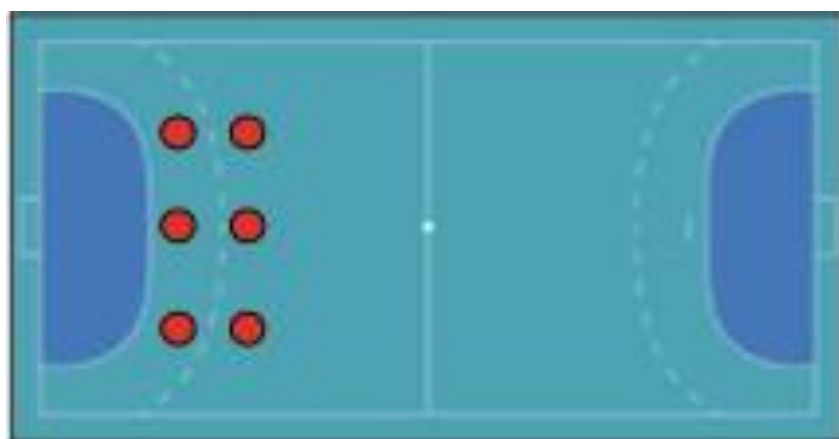


Quand les savoir-faire des attaquants s'enrichissent (jeu sans ballon, jeu de blocage, passe et va...), la défense tout-terrain se fragilise ; il est temps de passer aux défenses étagées.

C'est alors que l'entraîneur peut passer à la défense 3-3 qui est un outil révélateur de la consolidation des acquis. Cependant, passer à un système étagé peut parfois paraître plus contraignant et robotisé. Cette défense est exigeante en concentration mais assure une continuité quasi naturelle avec la défense tout-terrain.

Deux lignes de trois joueurs

La défense 3-3 ressemble donc à un grand rectangle, dans lequel on ne doit pas laisser rentrer un attaquant, ni laisser faire une passe dans cet espace. Celui-ci se déforme en fonction de la position du ballon. Elle demande des alignements efficaces où chaque défenseur voit en permanence son adversaire direct et la balle.



Du Handfit à l'ASBR

Développer par la Fédération Française de Handball, le Handfit est une activité de sport santé. Pratiqué collectivement, il associe activité physique et plaisir.

C'est pourquoi à partir de cette saison et répondant à une demande croissante, nous avons décidé de proposer le Handfit qui sera animé par Nelson Bouaridj en contrat d'apprentissage TFP4 au club.



La pratique plaisir, santé, bien-être !

Le Handfit se découpe en cinq phases complémentaires :

Le hand Roll : auto-massage visant à échauffer les muscles. Eliminer les tensions, gagner en souplesse, en amplitude et en performance.

Le hand Balance : Un ensemble de jeux collectifs favorisant la prévention des chutes, l'amélioration de la coordination motrice et du système neuromusculaire.

Le Cardiopower : Une succession d'exercices brefs mais intenses. Permet d'entretenir la fonction cardiaque et le déconditionnement musculaire.

Le Handjoy : un ensemble de situation ludiques, variées et évolutives. Aménagées selon le niveau et l'âge des pratiquants.

Le Cooldown : Favorise la récupération, la relaxation et le bien-être du corps.

HAND FIT
2 SÉANCES GRATUITES

L'ASBR Rezé vous propose tout au long de l'année des **séances conviviales**, accessibles à tous, quel que soit votre **niveau**.

3 CRÉNEAUX

- 9h-10h
- 10h-11h
- 11h-12h

TOUS LES SAMEDIS

Au gymnase Évelyne-Créteil Rezé.

Le **tarif** : 120€ l'année

CONTACT INSCRIPTION

Nelson BOUARIDJ - 06 69 20 81 81
asbreze@handball-44.fr

ASBR REZÉ

L'incendie du gymnase Petite Lande

En 1996, le gymnase de la Petite-Lande fait l'actualité : dans la nuit du 1er au 2 octobre, il est presque entièrement détruit par un incendie. La ville de Rezé décide de le reconstruire sur place mais dans une version agrandie. Le nouvel équipement est livré en 1998 et prend le nom d'Evelyne-Crétual.

Née le 9 mars 1955 à Rezé, Évelyne Crétual découvre le handisport à 16 ans et rejoint la section tennis de table de l'AEPR en 1982.

Elle concourt avec les femmes comme avec les hommes et compense ses déplacements limités par une tactique et des services maîtrisés, affrontant aussi des joueurs valides.

Championne d'Europe en 1983, elle gagne deux ors paralympiques à New York en 1984, devient championne du monde à Dijon en 1986, puis obtient l'argent par équipe à Séoul en 1988.

Morte le 2 octobre 1997 à 42 ans, elle donne son nom au gymnase de la Petite-Lande, reconstruit après l'incendie de novembre 1996.



Photographie avant 1996

**Samedi
17
octobre 2026
19h00**

Prochain match à domicile



INFORMATION

Nous vous rappelons que le règlement de la licence doit être effectué avant le 15 octobre prochain afin de garantir la qualification du licencié. Passé ce délai, celle-ci ne pourra malheureusement plus être assurée.

2^{ème} Tour de coupe de France fédérale

L'ASBR se déplacera au SCO Angers (N1) le samedi 31 octobre.