

## QUELQUES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

### Les intervenants sportifs :

3 cadres Fédéraux et/ou diplômés d'Etat des clubs et du comité de handball

### Un enseignant coordinateur :

Monsieur LAFON

### Salle de sport :

Gymnase des Cités Unies et Salle de la Trocardière

### La fréquence des séances est actuellement :

2 séances de 1h30/semaine

Elèves de 6ème et 5ème : Mardi 15h30 à 17h et jeudi 11h à 12h30

Elèves de 4ème et 3ème : mardi 11h à 12h30 et jeudi 15h30 à 17h

### Exemple d'une programmation hebdomadaire type

## LUNDI

- Entraînement en club

## MARDI

- Puissance Maximale Aérobie (PMA)
- Savoir-faire individuels défensifs
- Savoir-faire individuels défensifs

## MERCREDI

- Sollicitations sportives au sein de l'Association Sportive du collège et/ou séance en club

## JEUDI

- Savoir-faire inter individuels offensifs
- Améliorer l'analyse technico-tactique

## VENDREDI

- Entraînement en club

# SECTION SPORTIVE SCOLAIRE **HANDBALL**

FILLES ET GARÇONS



# PORTES OUVERTES

# 2025

PORTES OUVERTES VIRTUELLES SUR LE SITE DU COLLÈGE

## COLLÈGE SALVADOR ALLENDE

6 Avenue Léon Blum, 44400, REZE

📞 02 40 75 46 64

✉ ce.0440534s@ac-nantes.fr

COMITÉ LOIRE ATLANTIQUE

6 rue du Meunier, 44880 SAUTRON

02 55 54 19 02 - 6244000@ffhandball.net - www.handball44.eu

FILIÈRE SCOLAIRE

## SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES

**6<sup>ème</sup>** **5<sup>ème</sup>** **4<sup>ème</sup>** **3<sup>ème</sup>**

Les tests d'évaluation  
des capacités techniques et physiques  
auront lieu le **Mercredi 26 Mars 2025**  
**Féminin 14h-15h30 Masculin 16h-18h**

Ils serviront pour entrer dans une section  
sportive scolaire handball de l'un de ces 3  
collèges de Loire-Atlantique

**Collège Salvador Allende, 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>**  
6 rue Léon Blum, 44400 Rezé

**Collège Sacré Cœur, 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>**  
74 rue du Ballon, 44680 Sainte Pazanne

**Collège la Colinière, 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>**  
129 rue du Landreau, BP 81904, 44319 Nantes Cédex 03

**Pour une rentrée en Section sportive Scolaire handball, le dossier scolaire et le dossier sportif sont demandés**

**Pour information, les dossiers de demande d'inscription sont à retirer dans les collèges et sur leur site internet, mais sont également disponibles sur le site du Comité 44 de Handball**

FILIÈRE HANDBALL

## SAISON 2025-2026

**2014 FÉMININE**

Première détection strictement féminine

**2013 MASCULIN**

Première détection masculine  
Tournoi d'évaluation (régional)

**2013 FÉMININE**

Deuxième année de détection féminine  
Tournoi d'évaluation (régional)

**2012 MASCULIN ET 2012 FÉMININ**

CPJ (Centre de Perfectionnement du Joueur  
et de la joueuse)

Compétitions : intercomités, interrégionales et nationales

### Mode de détection / sélection

**Première année :** Une liste est établie à partir de l'ensemble des licenciés du département par année de naissance (2013).

- Plus de 500 garçons licenciés (Liste de 30 sélectionnés)
- Plus de 300 filles licenciés (Liste de 20-25 sélectionnées)

**Deuxième année :** Les listes de la première année sont réduites

- Pour les garçons (liste de 25 sélectionnés)
- Pour les filles (liste de 20 sélectionnées)

Ces listes peuvent être complétées tout au long de l'année sportive sur proposition des clubs